

Quartalsinfo Sommer 2020

Es freut mich sehr, bist du ein wertvoller Teil im Luna Yoga Kreis!
Gerade im vergangenen Quartal ist mir einmal mehr bewusst geworden, dass es nicht selbstverständlich ist, Luna Yoga unterrichten zu dürfen. In der Corona-Zeit wurde ich gezwungen anzuhalten und zu prüfen, das habe ich gemacht und es waren nicht nur einfache Erfahrungen. Meine Berufung: Luna Yoga zu praktizieren und zu unterrichten, ist eine klare Entscheidung, die mich trägt und stärkt. Ich freue mich sehr, wieder mit dir im Kreise zu üben!

Sommerquartal 3.8.-18.9.

NEU Mittwoch 9:00-10:15 Uhr für Männer und Frauen ab 60

Dienstag 9:00-10:15 Uhr alle 2 Wochen für Frauen Daten: 11.8./ 25.8./ 8.9.

Dienstag 16:15-17:15 Uhr für Mädchen 12-16 jährig

Dienstag 17:45-19:00 Uhr für Frauen

Mittwoch 18:30-19:45 für Frauen

Donnerstag 8:15-10:15 offene Klasse für Männer und Frauen

Freitag 12:15-13:25 Uhr für Frauen

Preis: 175.- 75min. // 250.- 120 min. // 280.- alle Kurse

Zahlung

Bitte überweise den Quartalsbeitrag vor Kursbeginn. IBAN: CH 7109000000301131197
Barzahlung bitte vor dem 1. Kurs. Bei finanziellen Schwierigkeiten gewähre ich dir sehr gerne einen Rabatt auf Anfrage! **Den Bieler Gutschein, den du per Post erhalten hast, kannst du sehr gerne bei mir einlösen. ☺**

Sommeratelier Mittwoch 8. bis Samstag 11.7.

Von 8:00-10:00 Uhr, für Männer und Frauen **Preis: 150.- (40. einzelner Tag)**

Sommerpause 13.7. -2.8.

In dieser Zeit finden keine Kurse im Movido statt. Du kannst bei mir einen Stick mit 3 Audio Stunden, 1 Entspannung, 1 Visualisation bestellen. **Preis: 80.-**

Ich wünsche dir einen wundervollen Sommer, mit viel Gesundheit und schönen Begegnungen, viel Freude und Sonne im Herzen!

Herzliche Grüsse!

 Anja