

Informations trimestrielles été 2020

Je suis très heureux que vous soyez un élément précieux du cercle de Luna Yoga ! Au cours du dernier trimestre, je me suis rendu compte une fois de plus qu'il n'est pas évident d'enseigner le Luna Yoga. À l'époque de Corona, j'étais obligé de m'arrêter pour vérifier, je l'ai fait et ce n'était pas seulement une simple expérience. Ma vocation : pratiquer et enseigner le Luna Yoga est une décision claire qui me porte et me renforce. Je suis très heureux de m'entraîner à nouveau avec vous dans un cercle !

Trimestre d'été 3.8.-18.9.

NOUVEAU Mercredi 9:00-10:15 pour les hommes et les femmes de plus de 60 ans

Mardi 9:00-10:15 toutes les 2 semaines pour les femmes **Dates** : 11.8./ 25.8./ 8.9.

Mardi 16:15-17:15 pour les filles de 12-16 ans

Mardi 17:45-19:00 pour les femmes

Mercredi 18:30-19:45 pour les femmes

Jeudi 8:15-10:15 classe ouverte aux hommes et aux femmes

Vendredi 12:15-13:25 pour les femmes

Prix : 175.- 75 min // 250.- 120 min // 280.- tous les cours

Paiement

Veillez transférer le montant trimestriel avant le début du cours.

IBAN : CH 71090000301131197 Veuillez payer en espèces avant le 1er cours. En cas de difficultés financières, je serai heureux de vous accorder une réduction sur demande !

Vous pouvez utiliser le bon de Bienne, que vous avez reçu par courrier. 😊

Sommeratelier du mercredi 8 au samedi 11.7.

de 8:00-10:00, pour hommes et femmes **Prix** : 150.- (40.- journée individuelle)

Vacances d'été 13.7. -2.8.

Pendant cette période, il n'y aura pas de cours à Movido. Vous pouvez commander 3 heures audio, 1 relaxation, 1 visualisation (auf einem Stick) **Prix** : 80.-

Je vous souhaite un merveilleux été, avec beaucoup de santé et de belles rencontres, beaucoup de joie et de soleil dans votre cœur !

Meilleurs voeux !

 Anja

Luna Yoga Bienne

Anja Richter

Ernst Schülerstrasse 66, 2502 Bienne

www.luna-yoga-biel.ch

Tél : 076 558 77 99