

Herzliche Einladung

Ich lade zum Film ein, über Adelheid Ohlig und ihr Luna Yoga.
Adelheid wird dabei sein und gibt im Anschluss eine Luna Yoga Stunde
und leitet die Meditation der liebevollen Güte an.

Alle interessierten Menschen sind herzlich willkommen!
Ich freue mich, Anja



„die bewegte Frau“

Adelheid Ohlig

Sonntag den 16.2.2025

15:30-17:00 Film „die bewegte Frau“
17:00-17:45 Begegnung und Austausch, die Bar ist geöffnet
18:00-19:30 Luna Yoga mit Adelheid
19:40-20:00 Meditation der liebevollen Güte

Anmeldung bitte bis Donnerstag 13.2. 18Uhr

Preise Film Kollekte, Luna Yoga und Meditation 35.-

Bitte vor Ort bar oder im Voraus an Anja Richter 076 5587799 Twint